



terramedus®

Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeut / Wellnesstherapeut

Herr **Christian Krüger**
geboren am 08.04.1990 in Nürnberg

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeuten für die Bereiche
Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung:

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
Hot-Stone-Massage
Aromaölmassage
Sportmassage



Nürnberg, den 27.01.2016

Dozentin
Masseurin und med. Bademeisterin
Stephanie Lay